

Problematiche di coppia, famiglia e genitorialità nelle persone trans

Genova, 18 maggio 2010

Dott. Massimo Lavaggi - Psicologo,
psicoterapeuta
massimo.lavaggi@transgenere.it

Dott.ssa Chiara Dalle Luche - Psicologa,
psicoterapeuta
chiara.dalleluche@transgenere.it

CONSULTORIO
TRANSGENERE
TIZIANA LORENZI
www.transgenere.it

ASSOCIAZIONE
TRANS
GENERERE
www.transgenere.it

I pregiudizi e la scarsa informazione spesso spingono le persone trans a vivere una vita che non è la loro, bensì quella che vogliono gli altri. Allora può accadere che fingano, a volte anche a se stessi, e costruiscano la famiglia del "mulino bianco".

Così diventano madri, anche se in realtà si sentono padri, o viceversa. Ma per fortuna il nostro corpo ci avverte quando c'è qualcosa che non va.

Inizia allora la difficile fase in cui si cerca di fare capire al proprio compagno/a chi si è in realtà...

**Può accadere che il partner non
capisca, si senta tradito, confuso,
non voglia accettare...**

anche se alla fine l'ha sempre saputo.

**CONSULTORIO
TRANSGENERE
TIZIANA LORENZI**
www.transgenere.it

**ASSOCIAZIONE
TRANS
GENERERE**
www.transgenere.it

“...il mio problema più grosso è che sono sposata e con un figlio. Mia moglie sa di me da prima del matrimonio, ma non ha mai accettato questo mio lato, concedendomi al massimo di poter vestire in casa quando lei non c’era. Ora mia moglie si è decisa ad affrontare con più impegno il problema, soprattutto per il fatto che ultimamente ho sospeso totalmente di vestirmi perché non ne vedevo più il senso e soprattutto perché non volevo creare tensioni in più a quelle che ci sono in casa, onde evitare che poi alla fine sia nostro figlio a rimetterci più di tutti...”

Transgenitorialità:

quando in una famiglia almeno un adulto, padre o madre di almeno un bambino sta compiendo il percorso di transizione.

CONSULTORIO
TRANSGENERE
TIZIANA LORENZI
www.transgenere.it

ASSOCIAZIONE
TRANS
GENERE
www.transgenere.it

**I bambini sono molto più integrati,
non hanno pregiudizi,
sono spontanei e sinceri...
ed hanno bisogno che anche noi adulti lo
siamo con loro.**



Per il senso comune, il pensiero legato a stereotipi e pregiudizi, e originato dall'ignoranza e dalla cattiva informazione, una persona trans non può essere genitore. Si temono conseguenze disastrose per i figli, in termini di equilibrio psichico, sviluppo, emotività, sulla base di teorie prive di alcun fondamento empirico, o di credenze aprioristiche culturali, sociali religiose.

**In realtà si tende spesso a dimenticare
che le persone trans sono persone.**

**Un percorso di cambiamento non
cambia in alcun modo l'amore che una
persona può dare ai propri figli, né
quello che riceverà da loro.**

**Figli, partner, familiari sono
perfettamente in grado di comprendere
le diverse fasi del cambiamento.**

La persona transessuale che intraprende un percorso di cambiamento spesso va incontro alla discriminazione, alla perdita del lavoro, ad una serie di difficoltà enormi che la cultura discriminante e transfobica impone loro.

È quindi fondamentale in questa fase che la famiglia, i partner e le persone di riferimento siano loro vicini con tutto il calore e l'affetto possibili.

**CONSULTORIO
TRANSGENERE
TIZIANA LORENZI**
www.transgenere.it

**ASSOCIAZIONE
TRANS
GENERE**
www.transgenere.it

I bambini spesso rappresentano un esempio da seguire in queste situazioni: sono i meno affetti da pregiudizi e stereotipi; sono quelli per cui il processo di cambiamento rappresenta un esito normale di una condizione; sono quelli che continuano ad amare il genitore nonostante questo; spesso sono quelli che riescono per primi, senza difficoltà, a chiamare la persona con un nome di genere diverso. E questo non è affatto scontato.