

# Le linee guida per la salute: standards of care internazionali ed italiani

Genova, 18 maggio 2010

Dott. Massimo Lavaggi - *Psicologo, psicoterapeuta*  
[massimo.lavaggi@transgenere.it](mailto:massimo.lavaggi@transgenere.it)

Dott.ssa Chiara Dalle Luche - *Psicologa, psicoterapeuta*  
[chiara.dalleluce@transgenere.it](mailto:chiara.dalleluce@transgenere.it)

Consultorio Transgenere - Associazione Trans Genere

CONSULTORIO  
TRANSGENERE  
TIZIANA LORENZI  
[www.transgenere.it](http://www.transgenere.it)

ASSOCIAZIONE  
TRANS  
GENERERE  
[www.transgenere.it](http://www.transgenere.it)

# Le linee guida per la salute: standards of care internazionali ed italiani

**ONIG** osservatorio nazionale sull'identità di genere: si propone di favorire il confronto e la collaborazione di tutte le realtà interessate ai temi del transgenderismo al fine di approfondire la conoscenza di questa realtà a livello scientifico e sociale.

<http://www.onig.it/drupal6/node/19>

**WPATH** world professional association for transgender health: organizzazione professionale dedicata alla comprensione e trattamento dei disturbi dell'identità di genere

[http://www.wpath.org/publications\\_standards.cfm](http://www.wpath.org/publications_standards.cfm)

# Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

- Percorso psicologico
- Terapia ormonale
- Test d'esperienza di vita reale
- Iter legale e terapia chirurgica
- iter legale e cambio documenti

# Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

## PERCORSO PSICOLOGICO

**ONIG:** il percorso psicologico è alla base di tutto il percorso, la psicoterapia diventa strumento di diagnosi. L'utente viene rimandato ad un colloquio di tipo psicologico della durata minima di 6 mesi.

**WPATH:** la psicoterapia è un servizio di consulenza, non è obbligatorio. Non costituisce un prerequisito per iniziare il trattamento ormonale.

# Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

## ITER LEGALE e CAMBIO DOCUMENTI

**ONIG:** per avere i documenti congrui alla propria identità di genere occorre prima cambiare sesso anatomico e affrontare un secondo iter legale che dimostri l'avvenuta riconversione.

**WPATH:** il cambio di documenti avviene già al momento del test d'esperienza di vita reale e inoltre è previsto un certificato che attesti la terapia in corso per evitare difficoltà burocratiche.

# Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

## ESPERIENZA DI VITA REALE

**ONIG:** la persona, sempre col supporto psicologico, in genere contestualmente all'inizio della terapia ormonale, inizia a "vivere nel mondo come persona del sesso a cui sente di appartenere, adottando il ruolo di genere consono in termini di abbigliamento, comportamento, espressione ecc.

**WPATH:** tre mesi di Esperienza di vita reale continuativa prima della terapia ormonale, indicativi di un'identità di genere consolidata, danno la possibilità di intraprendere tale terapia.

# Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

## TERAPIA ORMONALE

**ONIG:** la somministrazione ormonale deve essere subordinata alla valutazione degli specialisti, sentito il parere dello psicologo o psicoterapeuta che ha in carico il cliente.

- Psicodiagnosi 6 mesi.
- Esperienza di vita reale 18 mesi.

**WPATH:** Il professionista di salute mentale consente il trattamento ormonale, quando il paziente rispetta questi criteri:

- maggiore età;
- dimostra di conoscere i rischi e benefici medici e sociali;
- dimostra un'esperienza di vita reale di almeno 3 mesi o di aver sostenuto un periodo di psicoterapia di durata prestabilita dal professionista di salute mentale (in genere 3 mesi)