

Le linee guida per la salute: standards of care internazionali ed italiani

Genova, 18 maggio 2010

Dott. Massimo Lavaggi - *Psicologo, psicoterapeuta*
massimo.lavaggi@transgenere.it

Dott.ssa Chiara Dalle Luche - *Psicologa, psicoterapeuta*
chiara.dalleluce@transgenere.it

Consultorio Transgenere - Associazione Trans Genere

CONSULTORIO
TRANSGENERE
TIZIANA LORENZI
www.transgenere.it

ASSOCIAZIONE
TRANS
GENERERE
www.transgenere.it

Le linee guida per la salute: standards of care internazionali ed italiani

ONIG osservatorio nazionale sull'identità di genere: si propone di favorire il confronto e la collaborazione di tutte le realtà interessate ai temi del transgenderismo al fine di approfondire la conoscenza di questa realtà a livello scientifico e sociale.

<http://www.onig.it/drupal6/node/19>

WPATH world professional association for transgender health: organizzazione professionale dedicata alla comprensione e trattamento dei disturbi dell'identità di genere

http://www.wpath.org/publications_standards.cfm

Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

- Percorso psicologico
- Terapia ormonale
- Test d'esperienza di vita reale
- Iter legale e terapia chirurgica
- iter legale e cambio documenti

Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

PERCORSO PSICOLOGICO

ONIG: il percorso psicologico è alla base di tutto il percorso, la psicoterapia diventa strumento di diagnosi. L'utente viene rimandato ad un colloquio di tipo psicologico della durata minima di 6 mesi.

WPATH: la psicoterapia è un servizio di consulenza, non è obbligatorio. Non costituisce un prerequisito per iniziare il trattamento ormonale.

Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

ITER LEGALE e CAMBIO DOCUMENTI

ONIG: per avere i documenti congrui alla propria identità di genere occorre prima cambiare sesso anatomico e affrontare un secondo iter legale che dimostri l'avvenuta riconversione.

WPATH: il cambio di documenti avviene già al momento del test d'esperienza di vita reale e inoltre è previsto un certificato che attesti la terapia in corso per evitare difficoltà burocratiche.

Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

ESPERIENZA DI VITA REALE

ONIG: la persona, sempre col supporto psicologico, in genere contestualmente all'inizio della terapia ormonale, inizia a "vivere nel mondo come persona del sesso a cui sente di appartenere, adottando il ruolo di genere consono in termini di abbigliamento, comportamento, espressione ecc.

WPATH: tre mesi di Esperienza di vita reale continuativa prima della terapia ormonale, indicativi di un'identità di genere consolidata, danno la possibilità di intraprendere tale terapia.

Confronto tra i protocolli italiani ed internazionali

TERAPIA ORMONALE

ONIG: la somministrazione ormonale deve essere subordinata alla valutazione degli specialisti, sentito il parere dello psicologo o psicoterapeuta che ha in carico il cliente.

- Psicodiagnosi 6 mesi.
- Esperienza di vita reale 18 mesi.

WPATH: Il professionista di salute mentale consente il trattamento ormonale, quando il paziente rispetta questi criteri:

- maggiore età;
- dimostra di conoscere i rischi e benefici medici e sociali;
- dimostra un'esperienza di vita reale di almeno 3 mesi o di aver sostenuto un periodo di psicoterapia di durata prestabilita dal professionista di salute mentale (in genere 3 mesi)