

# Perché la psicoterapia è necessaria?

Dott. Massimo Lavaggi – Psicologo Psicoterapeuta  
Associazione Trans Genere – Consultorio Transgenere  
[massimo.lavaggi@transgenere.it](mailto:massimo.lavaggi@transgenere.it)

## Why is Psychotherapy Necessary?

Bergero, Trinidad M.Sc., Asiain, Susana M.Sc., Barajas, Carmen M.Sc., Cano, Guadalupe M.Sc., Cano-Caballero, Dolores. M.Sc., Castilla, Carmen. PhD M.Sc., Gómez, Marina. MD, Gómez, Rosalía M.Sc., Herrera, Manuel. M.Sc., Martín, Aurelia. PhD M.Sc., Martínez, Juana M.Sc., Martínez, Manuel. MD, Ruiz, Modesto. M.Sc., Esteva de Antonio, Isabel PhD. MD, Giraldo, Francisco PhD., MMD

WPATH XXI Biennial Symposium, Oslo 2009

# Il ruolo della psicoterapia nelle problematiche di genere

Presentiamo le conclusioni di ricerca di un gruppo interdisciplinare spagnolo composto da due psichiatri, sette psicologi clinici e quattro antropologi sul ruolo della psicoterapia nelle problematiche di identità di genere.

21/11/2009 – III° congresso formativo Associazione Trans Genere ([www.transgenere.it](http://www.transgenere.it))

# 1. Motivazioni principali

La psicoterapia è importante per due  
motivi principali:

- a) le evidenze di disagi psicopatologici secondari spesso associati alla condizione di transessualismo;
- b) le difficoltà di integrazione generale.

## 2. Difficoltà delle persone T\*

Le persone trans hanno spesso difficoltà con:

- la vita quotidiana
- la famiglia
- l'integrazione sociale
- il mondo del lavoro

Queste difficoltà sono legate alla storia individuale e al rigido modello sociale uomo-donna che esclude e discrimina le persone trans.

### 3. Visione dicotomica del genere (M-F)

La sofferenza psichica non è strettamente inerente alla condizione di transessualità, ma è causata dalla visione dicotomica del genere (M/F) che non contempla le persone in una condizione trans.

# 4. Miti ed idee irrazionali sul genere e la sessualità

Il lavoro psicoterapeutico mira a identificare, discutere e  
riconcettualizzare:

- idee irrazionali e miti legati alla mascolinità e  
femminilità,
- pensieri disadattivi connessi con la sessualità  
con l'obiettivo di ottenere una buona regolazione psico-  
sociale.

# 5. Patologie secondarie e integrazione

La psicoterapia lavora sull'identità di genere e sulle problematiche psicopatologiche come ansia e depressione che spesso accompagnano il transessualismo, e favorisce l'integrazione.

# 6. Valutazione

- La valutazione non deve avere una funzione esclusivamente diagnostica. Occorre prendere in considerazione anche:
  - bisogni
  - possibilità
  - risorse personali
- convinzioni e credenze su di sé, sul mondo, sugli altri
  - schemi

# 6. Valutazione

La valutazione non deve avere una funzione esclusivamente diagnostica. Occorre prendere in considerazione anche:

- bisogni
- possibilità
- risorse personali
- convinzioni e credenze su di sé, sul mondo, sugli altri
- schemi

# 7. Importanza della rete sociale

21/11/2009 – III° congresso formativo Associazione Trans Genere (www.transgenere.it)

La persona trans deve rendersi consapevole dell'importanza della rete sociale. Nella costruzione dell'identità l'interazione sociale ha un ruolo primario: da questo consegue il valore fondamentale di terapia di gruppo e attività di gruppi di auto aiuto.

# 8. Il lavoro con la famiglia

21/11/2009 – III° congresso formativo Associazione Trans Genere ([www.transgenere.it](http://www.transgenere.it))

Data l'importanza della famiglia nella cultura mediterranea, e visto che la famiglia è al centro della struttura sociale, l'intervento psicoterapeutico con i familiari della persona trans acquista una rilevanza fondamentale.

# 9. Incrementare le abilità

21/11/2009 – III° congresso formativo Associazione Trans Genere ([www.transgenere.it](http://www.transgenere.it))

La psicoterapia è il processo di accompagnamento che consente di aumentare le abilità di comunicazione, favorisce il cambiamento, permette l'acquisizione di efficaci strategie di coping e il raggiungimento del benessere ottimale.

# 10. Scrivere la propria storia

21/11/2009 – III° congresso formativo Associazione Trans Genere ([www.transgenere.it](http://www.transgenere.it))

La psicoterapia permette alla persona trans di integrare la propria storia personale in una continuità armonica. Il passato non deve essere cancellato in quanto costituisce un capitolo della storia di ognuno di noi.

# 11. Lavorare sulla persona nella sua totalità

Si deve lavorare sulla persona nella sua totalità e  
complessità.

Il genere non è l'unico elemento della nostra  
identità personale.

# 12. Identità come processo

Lavoriamo sull'identità come processo e costruzione, non presumendo che l'identità sia qualcosa di dato dalla natura e quindi imm modificabile.

21/11/2009 – III° congresso formativo Associazione Trans Genere ([www.transgenere.it](http://www.transgenere.it))

E infine...

le persone trans sono  
**PERSONE.**

21/11/2009 – III° congresso formativo Associazione Trans Genere ([www.transgenere.it](http://www.transgenere.it))

21/11/2009 – III° congresso formativo Associazione Trans Genere ([www.transgenere.it](http://www.transgenere.it))

# Grazie per l'attenzione.