

Relazione visita C.I.D.I.Ge.M. 22-23 luglio

Giovedì e venerdì 22 e 23 luglio abbiamo avuto il piacere di visitare il C.I.D.I.Ge.M. (Centro Interdipartimentale Disturbi dell'Identità di Genere – Molinette) di Torino, strutturato dall'Azienda Ospedaliera Universitaria San Giovanni Battista.

Il C.I.D.I.Ge.M. è un centro di intervento clinico che assiste con approccio multidisciplinare le persone con disturbo di identità di genere. Si tratta di una realtà di riferimento nel panorama italiano, che coinvolge specialisti delle diverse discipline e che segue le persone con disforia di genere dall'accoglienza, alla diagnosi, all'intervento di riassegnazione chirurgica del sesso, con follow-up postoperatorio.

Nel centro operano infatti, in modo strettamente integrato, urologi, endocrinologi, psichiatri e psicologi dell'ospedale Molinette. Inoltre vi sono altre professionalità sia interne che esterne al presidio quali chirurghi generali e plastici, equipe di otorinolaringoiatria e foniatria. L'accoglienza, le valutazioni ed i trattamenti sono strettamente coordinati per offrire all'utenza un servizio completo ed efficace per il miglioramento del benessere e della qualità della vita.

Da marzo 2005 il centro ha avuto più di 220 accessi allo sportello di accoglienza ed ha attualmente in carico più di 50 persone; al momento viene effettuato circa un intervento chirurgico di riattribuzione sessuale al mese.

Il C.I.D.I.Ge.M. inoltre offre informazioni e coordinamento con strutture, associazioni ed organizzazioni di tipo sociale e legale presenti sul territorio, per aiutare le persone transessuali in tutti gli aspetti del percorso di cambiamento.

Appena arrivati giovedì siamo stati accolti dalla Dott.ssa Chiara Crespi, Psicologa e Psicoterapeuta del C.I.D.I.Ge.M., che avevamo già avuto il piacere di conoscere al WPATH Symposium 2009 di Oslo e che insieme ad altri specialisti del centro di Torino ha dato un contributo importante al nostro Congresso formativo "Tra Anima e Corpo" del novembre scorso. L'accoglienza è stata squisita, come

la cena al Circolo Canottieri di Torino cui hanno partecipato anche Valentina Mineccia, Psicologa e Psicoterapeuta del C.I.D.I.Ge.M., ed Adriana Godano, Endocrinologa con grande esperienza nel lavoro con le persone transessuali, specialista ambulatoriale della ASL Torino 1.

Il venerdì abbiamo visitato con Chiara Crespi la sede e i locali del C.I.D.I.Ge.M. dove vengono effettuate la prima accoglienza, le valutazioni psicologiche e i percorsi psicoterapeutici. È stato un momento importante per confrontarci, prendere visione dei test utilizzati, dei protocolli e della modalità di lavoro degli specialisti del centro. Abbiamo anche potuto assistere ad un primo colloquio di accoglienza con una persona transessuale che si è rivolta al centro per intraprendere un percorso di cambiamento. Durante questo primo colloquio viene analizzato il bisogno della persona, vengono fornite informazioni sulle modalità di accesso al percorso, sugli aspetti legali e burocratici dello stesso, in un clima sereno e professionale che mette a proprio agio l'utente.

Abbiamo visitato anche la parte ospedaliera del C.I.D.I.Ge.M., presso il complesso delle Molinette, dove siamo stati ricevuti dalla Dott.ssa Chiara Manieri, Responsabile del Servizio Endocrinologico del C.I.D.I.Ge.M., che ci ha parlato del suo lavoro rispetto alle terapie ormonali che vengono intraprese dalle persone transessuali. Questo colloquio è stato molto interessante e ci ha fornito spunti ed opportunità di formazione e scambio per gli endocrinologi con cui collaboriamo sul territorio.

Siamo stati ricevuti anche dal Prof. Dario Fontana, Chirurgo e Primario di Urologia dell'Ospedale Molinette, Direttore del C.I.D.I.Ge.M., che si è interessato alle attività del Consultorio e dell'Associazione Transgenere, e ci ha parlato degli aspetti più peculiari dell'attività di chirurgia per le persone trans, per le quali tra l'altro è stata creata una stanza dedicata nel reparto dell'ospedale, a testimonianza dell'attenzione per la condizione che vivono queste persone.

Abbiamo poi incontrato la Dott.ssa Maria Teresa Molo, Psicologa, Psicoterapeuta del C.I.D.I.Ge.M., Consulente scientifico e

Responsabile del settore psicologico, che con la sua esperienza ci ha fornito spunti molto interessanti per il nostro lavoro.

Siamo ripartiti da Torino pieni di idee, di suggerimenti, di spunti per iniziative e progetti. Abbiamo molto lavoro ancora da fare, ma incontrare persone come queste, con la loro esperienza, competenza e passione ci riempie il cuore di motivazione per continuare il nostro lavoro. Crediamo che il contatto e la collaborazione con centri come il C.I.D.I.Ge.M. siano fondamentali, in quanto costituiscono un punto di riferimento per gli operatori del settore. Per noi diviene importante il lavoro di rete e il collegamento con realtà che si occupano con esperienza e professionalità delle difficoltà legate all'identità di genere, per favorire uno stato di benessere e serenità psicofisica ai nostri utenti.

Ringraziamo tutte le persone che ci hanno dedicato il loro tempo, per la loro cortesia e professionalità. Un particolare ringraziamento va a Chiara Crespi, che ci ha fatto da Cicerone e ha incastrato perfettamente appuntamenti e visite rendendo la nostra trasferta impeccabile, anche per quanto riguarda i momenti più informali (cena squisita!). Un ringraziamento speciale a Regina e Fabianna che ancora una volta ci hanno permesso di formarci e arricchire la nostra esperienza.

Grazie!

Massimo Lavaggi e Chiara Dalle Luche